ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

25.

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS – PROPONENTE

Entidade Proponente			CNPJ
ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS			01.062.955/0001-36
Endereço: RUA: José Missali, 546 – Bairro Planalto Paraiso			E-mail: avsvolei@gmail.com
CIDADE	UF	CEP	DDD/TELEFONE
SÃO CARLOS	SP	13652-060	(16) 3366-9201
Conta Corrente 27.026-1	Banco Banco do Brasil		Agencia 6509-9
Nome do Responsável Legal			
Luiz Antonio Cordeiro dos Santos			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXP.	CPF		DDD/TELEFONE
13.867.664 / SSP-SP	030.046.298-01		(16) 99641-1223
Endereço			
RUA: José Missali, 546 – Planalto Paraiso - SÃO CARLOS -SP			
Nome do Responsável Técnico pelo projeto			
Luiz Antônio Cordeiro dos Santos			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR	CPF		DDD/TELEFONE
13867.664 / SSP-SP	030.046.298-01		(16) 99641-1223
Endereço RUA: José Missali, 546 – Planalto Paraiso - SÃO CARLOS -SP			E-mail lacorde10@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

26.

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASSOCIAÇÃO

A Associação de Voleibol São Carlos foi fundada em 28 de janeiro de 1996.
Nos anos de 2015, 2016 e 2017 firmou convênios com a Prefeitura Municipal de São Carlos nas modalidades Voleibol Feminino.
O foco de atuação da Associação são atividades ligadas ao Esporte e trabalho social.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	**Período de Execução**
Voleibol São Carlos	7 meses
Identificação do Objeto	
Formação e fomento de equipes de competição de Voleibol FEMININO categorias juvenil, adulta e máster representativas de São Carlos em competições de nível Municipal, Regional e Estadual	

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS
Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

27.

Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:

Do sexo feminino a partir dos 18 anos de idade

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

O presente projeto se justifica ancorado em três pilares principais, a saber:
Evolução do Esporte de Alto Rendimento: Os desafios do esporte de alto rendimento exigem a cada dia um trabalho mais específico e planejado dos profissionais envolvidos no processo. A AVS vem a cada ano se aprimorando para se adaptar a evolução do esporte, sendo imprescindível para isso, o atendimento aos atletas por equipe técnica multidisciplinar, liderada por equipe gestora do esporte. Além disso, um dos pilares dessa política é a participação em competições, fase imprescindível para a formação e o desenvolvimento de uma potência esportiva em qualquer modalidade e que é a base deste projeto.
Importância do desenvolvimento do esporte de alto rendimento: Desenvolver o esporte de alto rendimento traz uma oportunidade para jovens atletas, de acesso ao aprendizado de valores através do esporte. Trabalho em equipe, companheirismo, saber perder e ganhar, respeito as regras e aos outros, determinação, entre outros, se experimenta e leva aprendizado para toda a vida, com um grupo de adolescentes, em uma convivência diária através do esporte.
Disseminação do esporte em um contexto global: A proposta para a execução do trabalho a ser realizado pela AVS, é também, aportada a pilar da importância da disseminação do esporte, como ferramenta de inclusão social, além da descoberta de novos talentos dentro do contexto esportivo, contribuindo com a perpetuação do legado do esporte no país. O trabalho das equipes de base, formando atletas para o alto rendimento, tem resultados significativos onde o método e a expertise são padronizados e contínuos..

4 - Objetivo Geral

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMEC com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática do voleibol Feminino como uma atividade saudável, de promoção de saúde, lúdica e, como alternativa para a ociosidade das jovens. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através de torneios e campeonatos.

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Formação de equipes representativas (femininas) de São Carlos para participação em competições de nível Municipal, Regional e Estadual com atletas formados nas nossas escolinhas e alguns atletas de fora que venham morar em nossa cidade para reforçar as nossas equipes para que sejamos bem representados no cenário estadual.	Participar das competições, municipais e regionais.	Número de competições e participações na temporada	Súmulas e registros fotográficos
	Atender 60 atletas femininas	Número de atletas treinando	Lista de presença e registro fotográfico

6. Resultados esperados:

Aumento do número de mulheres praticantes da modalidade de voleibol no município
Aumento da representatividade da cidade de São Carlos em competições regionais.
Aumento do oferecimento de práticas esportivas
Atendimento de pelo menos 90% das pessoas envolvidas no projeto.

7. Atividades Propostas:

Ginásio Eduardo Gregoracci (Santa Felícia).

Adulto e Máster feminino :
Os treinamentos serão realizados 02 vezes por semana (terça e quinta feira) no ginásio do Santa Felícia com duração de 2 horas por treino sendo uma turma das 18h as 20h, outra das 20 as 22 horas, com 40 atletas acima de 18 anos formadas iniciados nas escolinhas de voleibol e de fora da cidade com ênfase nos seguintes aspectos;
Aos domingos, das 10h as 12h, a última turma com 20 atletas.

Treinamento Físico geral
Habilidades específicas (toque, manchete, cortada e bloqueio);
Ênfase nas formas básicas (rodízio e posicionamentos);
Evolução nas formas de jogo (posicionamento de defesa, bloqueio e ataque);
Reforço no raciocínio tático (função e execução tática)
Combinação dos fundamentos (recepção, levantamento e ataque – saque, bloqueio, defesa e contra ataque);
Raciocínio tático (posicionamento e execução do fundamento);

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

8 – Metodologia

Assim como toda modalidade desportiva, o voleibol baseia-se em gestos específicos que devem ser dominados perfeitamente para que se atinja o alto nível de desempenho desportivo. Contudo, o aprendizado dos fundamentos técnicos específicos do voleibol é bastante complexo, pois muitos dos fundamentos são realizados de forma antinatural ou construídos. Muitos são os fatores que influenciam de forma negativa o aprendizado no voleibol, pois a própria regra do jogo não permite que alguns movimentos de contato com a bola sejam realizados, além dos deslocamentos que devem obedecer a uma forma bastante específica de execução para que seja considerado eficaz e eficiente. Não é raro um atleta ao executar uma ação misturar inúmeras formas de habilidades motoras naturais como, por exemplo, saltitar, correr, e galopar, na tentativa de realizar um bloqueio ou um ataque, ou seja, o deslocamento realizado de frente para a rede e em velocidade, tendo que realizar simultaneamente algumas passas cruzadas e/ou laterais, torna bem mais complexo a coordenação de movimentos.

As assimilações das ações motoras envolvidas no treinamento do voleibol assemelham-se com a formação dos conhecimentos intelectuais, onde se distingui as seguintes etapas: "(a) conhecimento da ação estudada; b) aprendizagem da ação motriz; c) repetição; d) comprovação do que foi aprendido".

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	Academia	Mensal.	R$1.500,00	6	R$9.000,00
2	Contador	1	R$2.000,00	1	R$2.000,00
total					R$11.000,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

item	Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant	Valor Total
3	Monitor de modalidade 1	1	R$2.000,00	7	R$14.000,00
4	Coordenador do Projeto	1	R$3.000,00	7	R$21.000,00
5	Ajuda de Custo Atleta	1	R$2.000,00	7	R$14.000,00
6	Fisioterapeuta	1	R$1.500,00	7	R$10.500,00
7	Divulgação	1	R$1.500,00	7	R$10.500,00
total					R$70.000,00

Material de Consumo

item	Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant	Valor Total
8	Material esportivo	Un	R$12.000,00	1	R$12.000,00
total					R$12.000,00

total	**R$93.000,00**

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

30.

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

item	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Total
1	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00		**9.000,00**
2							2.000,00	**2.000,00**
3	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	**14.000,00**
4	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	**21.000,00**
5	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	**14.000,00**
6	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	**10.500,00**
7	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	**10.500,00**
8	12.000,00							**12.000,00**
TOTAL	**23.500,00**	**11.500,00**	**11.500,00**	**11.500,00**	**11.500,00**	**11.500,00**	**12.000,00**	**93.000,00**

TOTAL GERAL:
(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA)
R$93.000,00 (noventa e três mil Reais)
Sendo:
R$ 93.000,00 (noventa e três mil Reais) – Recurso do Município

11- INSTALAÇÕES DA Associação e recursos humanos (capacidade instalada)

Listar quantitativamente os recursos humanos/profissionais envolvidos, instalações físicas, os equipamentos e mobiliários já existentes:

11.1 – Recursos Humanos

1 Monitor de Treinos
1 Coordenador de Modalidade
1 Preparador Fisico
1 Fisioterapeuta

11.2 – Instalações Físicas

Ginásio de Esportes "José Eduardo Gregoracci"

11.3 – Equipamentos

20 bolas de Vôlei, 1 Rede de Vôlei, Carrinho de bolas, Uniformes Esportivos, Cones, caixote de treino.

11.4 – Mobiliários

02 mesas
04 cadeiras
01 placar eletrônico

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Associação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 03 de maio de 2022

Luiz Antonio Cordeiro dos Santos
Presidente da Associação

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável